



2020

# 秋の体験カレンダー


## 新規講座をひと足先に体験!

お問い合わせ・お申込み  
 カルチャーアカデミー 岐阜新聞 岐阜放送 駅前777教室  
 ☎ 058-265-0866

バランス良く生活するための  
**「快眠講座」**  
 9/15 (火) 13:30~14:30 **NEW**

夜の快眠がバランス良く生活する基礎になります。そんな快眠に必要な情報を学びましょう。


◆講師 岩下 玲子 (睡眠栄養指導士)  
 受講料/1,100円  
 持ち物/筆記用具・メモ用紙



~疲れた脳を元気にする~  
**アロマハンドトリートメント2級**  
 9/15 (火) 18:30~20:00 **NEW**

五感を相互的に活かすアロマハンドトリートメントで、疲れた脳を元気にしましょう。香りとオイルのテストングと簡単なセルフケアを学びます。


◆講師 清水 孝子 (AHTA認定シニアプロフェッショナル)  
 受講料/1,100円 材料費/500円  
 持ち物/筆記用具



しっかり学ぶスペイン語会話  
 (入門)  
 9/15・29 (火) 20:00~21:00 **NEW**

スペイン語を1からしっかり学びたい、話せるようになりたい方におすすめのコースです。まずは体験講座でスペイン語に触れてみませんか。  
 \*この体験講座は、おひとり様1回限りとなります。


◆講師 奥田 マリサ (スペイン語講師)  
 受講料/各550円  
 持ち物/筆記用具



吉村功の楽しいフリートーク  
 9/16 (水) 18:30~20:00 **NEW**

会話で一番大切なのは、人の話を聞く事、そして理解する事。一緒に楽しく会話しましょう。


◆講師 吉村 功 (スポーツアナウンサー)  
 受講料/1,100円  
 持ち物/筆記用具



リズムに合わせて健康体操  
 9/25 (金) 金曜日 11:40~12:40 **NEW**

音楽に合わせた体操などで簡単な筋力トレーニングを体験してみませんか。


◆講師 菅原 由佳 (フィットネスインストラクター)  
 受講料/1,100円  
 持ち物/動きやすい服装・水分・タオル・ヨガマット(バスタオル)



楽しいドイツ語 (入門)  
 9/26 (土) 10:15~11:15 **NEW**

この秋スタートする入門講座の体験です。ドイツ語のABCの読み方から楽しく学びましょう。


◆講師 伊東 英 (岐阜大学 非常勤講師)  
 受講料/550円  
 持ち物/筆記用具



~色にときめく 紙のステンドグラス~  
**ローズウィンドウ**  
 10/6 (火) 13:30~15:30 **NEW**

専用の薄い色紙を3枚を重ねて貼り、ステンドグラスのような輝きを紙で表現した新しいアートです。

◆講師 児玉 智美 (一般社団法人 日本ローズウィンドウ協会 認定講師)  
 受講料/1,100円 材料費/1,000円  
 持ち物/シャープペン・はさみ・スティックのり (必要に応じて) 手元メガネ



まだ間に合う 振袖の着付けと帯結び

①10/ 2、23・11/ 6、13  
 ②11/27・12/ 4、11、25  
 ①②とも金曜日 13:30~15:30 <定員各10名>

振袖の着付け、帯結びのポイントと楽に着るコツを学びます。体型補正や帯結びの基本から応用まで、受講者の要望にお応えします。  
 \*今回は、「着付けボディ使用」のみの講座になります。

●受講料/16,500円 (①②とも全4回分)  
 ●持ち物/振袖の着付けに必要な物一式 体型補正用のタオルまたは綿花

※着付けボディ レンタル有(要予約) 1回 500円

◆講師 安田 多賀子 (一般社団法人 装賀きもの学院 代表理事 NPO法人和の未来 理事長)

※こちらは定期講座となります。入会金3,300円が別途必要です。車でお越しの方は、1時間の駐車券を進呈します。

