



サンサンひろば

岐阜市・タワ-43
3Fササタツ情報

2020.7.1
VOL.126毎月1回発行

梅雨があけると、暑い夏がやってきますね!! 暑いと、つい冷たいものを飲んだり、食べたりしがちですが、なるべく冷たいものは控え、温かいものを摂るようにしましょう。胃腸に負担をかけないよう、よく噛んでゆっくり食べ、栄養のバランスの取れた食事を心がけ、暑い夏を乗り切りましょう!!



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334



今月のスマイルさん NO.126



歯科i・オーラルクリニック
院長 森 康志 さん



今年は、東京オリンピック・パラリンピック開催の年でした。記念の年に、新型コロナウイルス感染症により延期となりました。

これも、災害のひとつに当たると思います。大災害に直面した時、私たちの国民性から、互助の精神である人としての優しさ、思いやりが世界から称賛されていました。このような時、歯科医師の私やスタッフが医療従事者として求められることはなにか? 診療で感じたことは、不安な中長期にわたり自宅での自粛のため、体力低下や孤立による精神的なフラストレーションをお持ちの患者さんが多くみえることを感じました。

診療室では、今まで以上に感染予防対策を行いつつ、3密（密閉・密集・密接）にならないよう、情報提供と対話を大事に医療に取り組む所存です。



元気塾カフェ

「ズボと懐メロ ♪ 時間」



6月22日（月）に、サンサンひろばにて「ズボと懐メロ ♪ 時間」を開催しました。新型コロナウイルス感染対策の為、ご参加いただいた皆様には検温、手指消毒のご協力をいただき、歌うたいのズボさんにはフェイスシールドをして歌っていただきました。20分と短い時間でしたが、口ずさんでみえたり、手や足でリズムを取りながら聴いて下さり、楽しんで頂けたようです。（アンキーノ 藤澤）

おむつフitter講座



6月29日（月）に、まなびる一むにて、シティタワー診療所の島崎先生による「おむつフitter講座」が行われました。新生メディカルの専門職の方々が14名参加され、地域の方々が少しでも安心、安楽に暮らせるように熱心に聴講されました。日頃は「たぶん、こうだろう」と思い活動していた専門職の方々も、その根拠をしっかりと学べ、とても良かった言われていました。（リハビリサロン 赤石）



サンビレッジフーズよりお知らせ

サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、3階新生会窓口で販売しております!!

販売時間：16：30～売り切れ次第終了（平日のみの販売となります）

金額：1パック 200円



7月のお惣菜おススメ!!



- 7/6（月） コーンコロケ
- 7/14（火） 夏野菜たっぷりポテトサラダ
- 7/28（火） なすニラ麻婆



暑い日が続きますが、1日3食、しっかり食べられていますか?

食事に、夏野菜（とうもろこし・きゅうり トマト・なす等）をバランスよく取り入れ、元気に過ごしましょう!!

夕飯の一品にいかがでしょうか?

皆様のお越しを、お待ちしております!!

