



サンサン だより

岐阜市・タワ-43
3F サンサンひろば情報

2020.9.1
VOL.128毎月1回発行

暑い夏が過ぎると、過ごしやすい秋がやってきますね。私は、季節の中で秋が一番好きです。秋といえば、皆さんは何を思い浮かべますか？
「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」「芸術の秋」など、色々ありますね。秋は、旬の食材が豊富なので、秋の味覚が店頭に並ぶのが待ち遠しいですね。皆さんも、自分なりに秋を楽しんでくださいね!!



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL058-266-4333 FAX058-266-4334



8月5日健康講座「お口の健康講座」 ～ウイルスに勝とう～



今年も、6月に健康講座を予定をしていましたが、コロナの影響を鑑みて8月に延期をさせて頂きました。楽しみにされていた方々には、大変申し訳なく思っております。

3蜜を避け開催しましたが、沢山の方に参加していただき感謝申し上げます。

今回は、新型コロナウイルス感染症予防対策とお口の健康との関係についてお話をさせて頂きました。動画を用いて脳トレやクイズなどゲーム感覚で皆様に楽しんでいただけたようにいたしました。皆様が、笑顔で過ごしていただけたことがなによりです。また、お会いできる事をスタッフ一同、楽しみにしております。

(歯科・オーラルクリニック 森先生)



サンビレッジフーズよりお知らせ

サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、
3階新生会窓口で販売しております!!

販売時間：16：30～売り切れ次第終了
(平日のみの販売となります)

金額：1パック 200円



9月のお惣菜おススメ!!

- 9/8 (火) たららのマカロニグラタン
- 9/18 (金) くるみ入りかぼちゃサラダ
- 9/24 (木) 筑前煮



旬の食材を取り入れて、バランスの良い食事を心がけましょう!! 皆様のお越しをお待ちしております!!

今月のスマイルさん NO.128



駅前保育 みっけのおうち

キヨコ

保育士 稲葉 葵良子さん

駅前保育 みっけのおうちに
入社しまして、7ヶ月になりました。
皆さんに沢山の事を教えて頂きながら、子ども達と接しています。
子ども達と一緒に、私自身も成長していきたいと思っております。
宜しくお願い致します。



安気にいこまいかシリーズ 「音で癒しの空間づくり&リラクゼーション」

8月24日(月) アンキーノにて、音で癒しの空間づくり&リラクゼーションを開催しました。
参加された方々からは、「とても楽しく、新しいお友だちができた」「自分で音を出すことは、脳に刺激があっている。もう少し慣れて、皆でそろって簡単な曲が弾けると楽しい」「初めての綺麗な音色で楽しいひと時でした」等、沢山の感想を頂きました。ありがとうございました。
(アンキーノ 高津)



9月9日健康講座

「タオル体操」

日時：9月9日(水) 11:00～11:30

場所：サンサンひろば

担当：(株)新生メディカル ヘルパーステーション

内容：タオル体操



安気にいこまいかシリーズ 「あなたの脳がよみがえる! シナプソロジー体験」

日時：9月11日(金) 13:30～14:15

場所：まなびる一む

担当：シティタワー・リハビリサロン