



サンサンひろば

岐阜市・タワー43
3F サンサンひろば情報

2020.10.1
VOL.129 毎月1回発行

朝晩、涼しくなり過ごしやすくなりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？
シティ・タワー43もおかげさまで、10月で13周年を迎えることになりました。
13周年記念として、今年も「食育&木育 共育ひろば」を開催します。
今回は、昨年行いました、(こよみのよぶね)の豆行灯の作成を行います。
皆様にご協力いただきました、アンケート結果も掲示されます!!



10月

〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL058-266-4333 FAX058-266-4334



ACP(人生会議)勉強会

8月27日(木)サンサンひろばにて、ACP(人生会議)の勉強会を行いました。
その人らしい人生を送るために、どのような支援を行えば良いか、改めて考える機会となりました。
様々な職種の方が参加して下さい、活発な意見の交換もできました。(訪問看護ステーション 永井)



今月のスマイルさん NO.129



新生メディカル岐阜営業所
訪問介護職員
中川千絵さん

私でも、誰かの役に立てることがしたい!!と思い、この介護の世界に飛び込みました。
今は、私のほうが、ご利用者の皆様に励まされ、元気を頂いております。
私も、皆様に元気を与えられるよう、頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。



9月9日(水)健康講座



サンサンひろばにて、座って簡単にできるタオル体操を行いました。
最初はストレッチをし、その後、秋の童謡~うさぎ♪などの曲に合わせて体操を行いました。テンポを早くしたりと、皆さん楽しく体操をされていました。
日々の生活の中でも、取り入れてもらえると嬉しいです。(株)新生メディカル ヘルパーステーション)



安気にいこまいかシリーズ

「あなたの脳がよみがえる!シナプソロジー体験」

9月11日(金)にまなびる一むにて、いつもと違う動きで脳に適度な刺激を与え、脳の活性化を図るシナプソロジーを体験して頂きました。
最初に脳に関するマメ知識を少し勉強してから、実際にシナプソロジーにチャレンジ!「ん?どうだったかな」「あっ!こっちだった」という声とともに、皆さんの笑い声が響き脳にいい刺激が与えられたと思います。
「楽しかった」「また、やってほしい」という感想も頂き、職員も笑顔になれる楽しい時間になりました。
ありがとうございました。(リハビリサロン 佐々木)



10月21日(水)健康講座

日時: 10月21日(水) 13:30~14:00
場所: 3階 サンサンひろば
担当: シティタワー診療所
内容: インフルエンザ予防接種について



10月のイベント情報



◆ 13周年記念企画 木育&食育 共育ひろば

日時: 10月10日(土) 13:00~15:30

場所: 1階 アトリウム
内容: ①こよみのよぶね

和紙と竹を使用し、豆行灯を作ろう!

②笑顔になる「食」大調査!
アンケート結果の掲示



※ 新型コロナウイルス感染予防対策として、マスク着用でのご参加をお願いします。
詳しくは、チラシをご覧ください。



◆ 音脳リズム

日時: 10月12日・26日(月) 14:00~15:00

場所: 1階 新生元気塾
内容: トーンチャイムなど
参加費: 初回無料

2回目以降 500円/回

※ 申し込みは、3階新生会窓口までお願いします



サンサンひろばギャラリー

10月6日(火)~27日(火)カルチャーアカデミー水彩画教室の方による「水彩画」が展示されます。

